



Häftig omlottring

Pris:  
749:-

Bred omlottring. Man kan få egen text på den eller ha den "ren". Eftersom den inte är ihoplödd så är den ställbar :)



JAG-smycket!

Pris:  
995:-

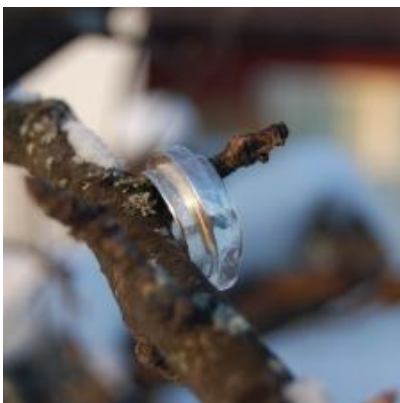
Härligt JAG-smycke som är tänkt för att man inte ska glömma bort sig själv. Det står JAG på brickan och så sitter det en till liten platta på brickan med ALTI-loggan. Där kan man själv välja att sätta en symbol, ett ord eller namn som är viktigt för en själv. För mig är ALTI viktigt eftersom det både är mina barn och mitt företag :) Brickor sitter på en pansarlänk i 925 silver.



Vacker bred omlottring

Pris:  
795:-

Fin omlottring med fastlött hamrat hjärta. Hjärtat sitter bara fast på enda delen av ringen så den är ställbar. Man kan även få text på ringen.



Grov cool ring

Pris:  
995:-

Häftigt tung ring! väldigt annorlunda och härlig! Passar både killar och tjejer :)



Fin bricka med  
namn/text på

Pris:  
495:-

Bricka i 925 silver med fastlödd mindre bricka. På den mindre kan man få sitt namn eller annan text stansad.  
Tufft till småtjejer/småkillar men även för vuxna :)



Vackra  
förlovningsringar

Pris:  
1995:-

Personliga förlovningsringar i 925 silver. Paret har varit med och tyckt till om designen. Det är så roligt att få göra så speciella smycken till ett sådant viktigt ändamål som en förlovning. Tack för förtröendet! :)



Ovalt smycke med fin  
text

Pris:  
895:-

Fint hänge med tankvärd text: "Gör vad du kan, med det du har, där du är". Den ovala plattan hänger i en "galge" som läderremmen är trädd igenom. Smycket är helt i 925 silver.



Hamrade  
hjärtörhängen

Pris:  
695:-

Vackra hamrade hjärtörhängen i 925 silver. Handsågade och gjorda med kärlek :)



Hänge med  
RUNSKRIFT!

Pris:  
695:-

Hänge med fastlödd mindre platta.  
På plattan är det stansat "ÅSA" med  
runskrift. Självklart väljer du själv  
vad det ska stå på din ;) )  
Nytt och häftigt!



Häftigt killsmycke

Pris:  
895:-

Härligt hänge i 925 silver. Kanterna  
är fasade och svartoxiderade. Ytan  
på den lite tjockare brickan är fint  
hamrad för att få lyster. Det är  
tyngd i smycket!



Snirkligt hjärta

Pris:  
649:-

Romantiskt hjärta i snirklig form.  
Gjort i 925 silvertråd. Passar  
utmärkt som Alla  
hjärtansdagpresent! :)



Maffigt hjärta

Pris:  
995:-

Tungt hjärta av fyrkantstråd i 925  
silver. På hjärtat är följande text  
stansad "Lär dig livets stora gåta  
älska glömma och förlåta"



Häftigt, stort, hamrat silverkors!

Pris:  
1295:-

Tungt kors i 925 silver. Otroligt läckert med tyngden och den hamrade ytan.



Läcker ring med maffigt, bulligt hjärta. Härligt buckligt och lite oregelbundet.

Pris:  
495:-

Fin ring i 925 silver med handsågat, hamrat hjärta. Nätt och fint smycke!



Vacker silverring med maffigt hjärta!

Pris:  
895:-

Läcker ring med maffigt, bulligt hjärta. Härligt buckligt och lite oregelbundet.



Otroligt läcker blomsilverring!

Pris:  
995:-

Vacker ring med handgjuten blomma i 925 silver. Kraftig, hamrad ringstomme och robust blomma med tyngd. Väckigt fin! :)



Robust och härlig ring!

Pris:  
798:-

Silverring med handgjutet hjärta.  
Tungt och coolt på dubbel  
ringstomme i tjock silvertråd.



Medelstort hamrat  
silverkors

Pris:  
795:-

Fint kors i 925 silver som passar  
både killar och tjejer. Kanske något  
till konfirmationen?



Coolt dyksmycke i 925  
silver

Pris:  
595:-

Silverhänge utformat som en  
specialpryl inom dykning.  
Läderremmen är fastlindad på  
hänget.



Fyrstav i 925 silver

Pris:  
695:-

Tufft hänge som passar både killar  
och tjejer. Stansbart på 4 sidor.



Fina örhängen i 925 silver

Pris:  
299:-

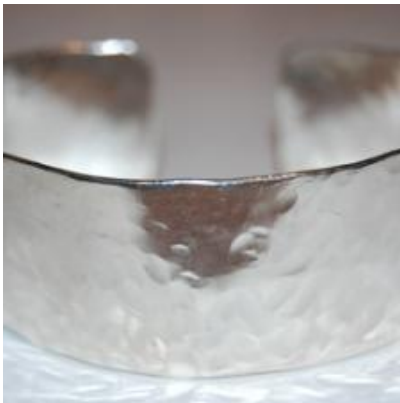
Små gulliga hjärtörhängen passar både små och stora.



Stel armbandsring i 925 silver

Pris:  
895:-

Armbandsring med små ringar där du kan hänga egna belocker. Stilrent och snyggt.



Tungt hamrat armband i 925 silver

Pris:  
1495:-

Stilrent hamrat armband. Som passar alla handleder.



Silverring med hjärtstansad platta

Pris:  
698:-

Ring i 925 silver med en fastlödd platta där 2 hjärtan är stansade.



Fint hjärthänge i 925 silver

Pris:  
649:-

Snurrigt hänge i silver fint att ha i en kedja eller läderrem. Passar alla åldrar.



Silverring med sötvattenspärla

Pris:  
299:-

Ring gjord i silvertråd och sötvattenspärla. Fint till det mesta.



Bred ring med trådhjärta

Pris:  
895:-

Ring i 925 silver. Ringen är hamrad och på ringen sitter ett fastlött trådhjärta.



Spiralring med din bokstav eller krumelur

Pris:  
695:-

Beställ en personlig silverring med din bokstav. Man kan också få en krumelur. :)



Snygga stavörhängen

Pris:  
595:-

Örhängen i 925 silver. Raka stavar,  
enkelt och silrent.



Fina örhängen med  
bergskristall

Pris:  
495:-

Örhängen i 925 silver med stor  
bergskristall. Enkelt och snyggt.



Elegant ring med  
kubisk zirkonia

Pris:  
695:-

Ring i 925 silver. Stor fattarklo med  
maffig kubisk zirkonia.



Pergamentrulle i 925  
silver

Pris:  
595:-

Annorlunda hänge i silver med  
texten lycka.



**Klämörhänge i 925 silver**

Pris:  
249:-

Örhänge för dig som inte har hål i örsnibben. Detta klämmer du fast på örat.



**Häftig dubbelring**

Pris:  
1195:-

Två ringar sammansatta med en liten ring. Ena ringen är blank och den andra oxiderad.



**Snirkligt armband i 925 silver**

Pris:  
895:-

Stelt armband med swirls.



**Vacker silverring med g-klav**

Pris:  
695:-

En ring för musikälskaren! G-klavsring i 925 silver.



Hamrade örhängen i  
925 silver

Pris:  
595:-

Användbara enkla silverörhängen.  
Hamrade små klumpar. :)



3 i 1 ring

Pris:  
1095:-

Ring i 925 silver. 1 blank, 1 borstad  
och 1 hamrad i samma.



Hjärta med bergskristall

Pris:  
295:-

Silvertrådshjärta med stor  
bergskristall. Hänget sitter på en  
läderrem.



Örhängen i 925 silver  
med hjärtan i  
swarovskikristall

Pris:  
249:-

Fina gnistrande hjärtan att hänga i  
öronen.



Gnistrande rosa swarovskihjärtan

Pris:  
249:-

Örhängen i 925 silver med fina rosa hjärtan.



Namnring i 925 silver

Pris:  
595:-

Populär namnring i 925 silver. Du väljer själv texten t.e.x dina barns namn.



Häftigt kors i 925 silver.

Pris:  
1095:-

Hamrat kors med lindad silvertråd. Fint till konfirmanden. Passar både killar och tjejer.



Platta i 925 silver med g-klav

Pris:  
695:-

Fin silverplatta med plats för stansning. fastlödd g-klav i silvertråd.



Skyddsängel i 925 silver

Pris:  
495:-

Söt ängel att ge till någon som behöver lite extra beskydd. Kanske du själv?



Coolt killsmycke

Pris:  
795:-

Hänge i 925 silver. Den ena plattan är svartoxiderad. Snyggt till både killar och tjejer.



Killsmycke med starka ord

Pris:  
795:-

Fint hänge i 925 silver. Fastlödda plattor med orden styrka, kraft och mod instansade.



Bricka i 925 silver

Pris:  
395:-

Brickan hänger i en läderrem. Texten är "LIVET ÄR NU" men du kan välja egen text om du vill.



Handgjord silverbricka med liten hamrad bricka

Pris:  
695:-

Läderrem med hänge i 925 silver.  
Texten på brickan är "LYCKA"



Snirkligt armband i 3 rader

Pris:  
995:-

Armband i 925 silver.



Silverring med egen text

Pris:  
595:-

Handgjord ring i 925 silver. På denna är ett personnummer stansat men du väljer själv.



Vackra swarovskiörhängen

Pris:  
299:-

Örhängen i 925 silver med swarovskikristaller. Väldigt vackra.



Stilren ring med platta

Pris:  
695:-

Fin ring i 925 silver. Enkel och stilren.



Söt ring med hjärtplatta

Pris:  
495:-

Nätt liten ring med en fastlödd platta. På plattan är ett hjärta sansat. Ringen är i 925 silver.



Läckra textörhängen

Pris:  
598:-

Örhängen med texten "Carpe Diem" stansad. Annorlunda och snygg. Örhängena är i 925 silver.



Fint annorlunda silverhänge

Pris:  
798:-

Hänge i 925 silver med texten "lycka" på den runda plattan.



Annorlunda ring i 925 silver

Pris:  
695:-

Läcker ring med fastlödd uggla i ugglan sitter en rörlig ring. Annorlunda och rolig.



Ring med textplatta

Pris:  
695:-

Ring i 925 silver. Fastlödd platta stansad "Kärlek" med två hjärtan. Du kan även få en egen text på plattan.



Avlång platta med snirkligt band

Pris:  
795:-

Häftig platta med rolig detalj om du önskar kan du få en text stansad på den.



Vackert hamrat armband

Pris:  
1195:-

Armbandet är 15mm brett och i 925 silver. Texten på just det här armbandet är "GLÖMMA, ÄLSKA, FÖRLÅTA" men självklart kan du beställa din egen text.



Stilrent silverkors

Pris:  
649:-

Kors i 925 silver gjord av silvertråd.  
Stilrent och vackert.



Fin omlottring

Pris:  
695:-

Ring i 925 silver med texten "LIVET  
ÄR NU" bokstäverna är  
svartoxiderade.



Silverbricka med gjutet  
hjärta

Pris:  
795:-

Fint hänge i 925 silver med fastlödd  
bullet hjärta går även att få stansat  
om man vill.



Härlig kärleksring med  
hjärta

Pris:  
895:-

Kraftig ring med handsågat hjärta i  
925 silver. Texten på ringen är  
"kärlek"



Enkla vackra örhängen

Pris:  
595:-

Örhängen i 925 silver. Plattor med stansat hjärta.



Namnbricka i 925 silver

Pris:  
395:-

Silverplatta ca 35mm lång x 8mm bred. Du väljer själv vilket namn det ska stå och om du vill ha texten svartoxiderad eller inte. Priset gäller per bricka.



Perfekt konfirmationspresent

Pris:  
1095:-

Jättefin stor bricka med fastlött hamrat kors. Allt i 925 silver.



Kraftig silvertag

Pris:  
795:-

Formad silverbricka med en tunnare bricka på. Du kan få din egen text stansad.



Stilrena borstade  
silverörhängen

Pris: 595:-  
Plattor med stansat dubbelhjärta.  
Plattan är i 925 silver och hjärtorna  
är svartoxiderade.



Häftig hjärtbricka

Pris: 895:-  
Bricka i 925 silver med hjärta i  
silvertråd. Brickan är borstad men  
hjärtat är blankt.



Uppkäftigt, coolt  
smycke

Pris: 695:-  
Häftigt vändbar silverbricka med  
texten "ÄLSKAR" på ena sidan och  
"ÄLSKAR INTE" på andra sidan. Man  
kan vända den efter humör! :)



Tuff textbricka

Pris: 795:-  
Cool textbricka i 925 silver med  
texten "LEVA LIVET" på två plattor.



Textarmband

Annorlunda armband med texten:  
Pris: "En mamma är bara en flicka som  
1195:- råkat blivit stor" Fint och unikt!



Stilrena örhängen

Enkla stilrena örhängen i 925 silver  
Pris: med ALTI-stämpel på. Passar till alla  
595:- stilar!



Vacker skyddsängel

Fin ängel att ge till någon som  
Pris: behöver beskyddas lite extra. Gjord  
648:- i 925 silvertråd.



Mammabarn-  
hjärtsmycke

Vackert smycke i 925 silver. Två  
Pris: sammansatta hjärtan ett större och  
695:- en mindre.



Snyggt stilrent  
silverkors

Pris:  
795:-

Ett kors som passar både killar och tjejer. Snyggt smycke med raka linjer.



Unik ALTI-blomma

Pris:  
1295:-

Vacker blomma i 925 silver. I denna kollektion har blomman sitt eget produktionsnummer stansat på baksidan. Det finns även armband, örhängen och ring i denna kollektion.



Underbar ALTI-  
blomring

Pris:  
995:-

Fin ring i 925 silver. Ställbar efter din egen storlek. Unik ALTI-blomma som ingår i ALTI-blomserien.



ALTI-blomarmband

Pris:  
1195:-

Vackert armband med unik blomma i 925 silver. Blomman sitter fast i en grov ärtlänk. Armbandet ingår i ALTI-blomserien.



Söta blomörhängen

Pris:  
695:-

Örhängen i 925 silver i en form av en blomma. Ingår i ALTI-blomserien.



Vacker kärleksgåva

Pris:  
1495:-

Specialbeställt hjärta som present i 40-års bröllopsgåva. Hamrat med en fastlödd silvertrådkant.



Härligt ALTI-blomset

Pris:  
3500:-

Setet innehåller: halsband, armband, örhängen och ring. Köp hela setet så sparar du pengar! Blomman på halsbandet är numrerad.



Coolt killarmband

Pris:  
795:-

Flätad läderrem med bricka i 925 silver. Välj din egen text eller ha den blank. Passar även tjejer.



Hjärtring i silver

Pris:  
498:-

Fin silverring med hjärta. Passar det flesta stilar.



ALTI-blomman i barnmodell

Pris:  
495:-

Den populära ALTI-blomman i barnmodell. Fint smycke i 925 silver. Blomman hänger i en silverkedja.



Söt silverpojke

Pris:  
495:-

Annorlunda smycke att ge till pojke vid barndop. På pojken sitter en liten kula med ett stansat hjärta.



Söt silverflicka

Pris:  
495:-

Flicka i 925 silver. Söt som doppresent eller för mamman att hänga i sitt halsband med t.e.x en pojke.



Coolt läderarmband  
med silverbricka/brickor

Pris:  
795:-

Armbandet passar både killar och tjejer. Välj mellan brunt eller svart samt 1 till 3 silverbrickor beroende på bredd. Vill du ha text på brickorna ingår detta.



Häftigt silverhjärta

Pris:  
695:-

Hjärta gjord av tråd i 925 silver. Hänger i en silverkedja tvärsöver hjärtat är en vågig remsa.



Snirkligt hjärta med  
plopp

Pris:  
649:-

Sött hjärta i 925 silver. Snirkligt längst ner och plopp längst upp.



Grova coola örhängen

Pris:  
695:-

Örhängen i 925 silver med liten magisk knapp. Hamrade och robusta.



### Långa stela örhängen

Pris:  
695:-

Härliga örhängen i 925 silver.  
Örhängena har en bricka med en knapp på.



### Söta silverörhängen

Pris:  
595:-

Specialbeställda örhängen i 925 silver. Nätta på örsnibben.



### Ställbar ring med magiska knappar

Pris:  
595:-

Fin ring i 925 silver, enkel och stilren.



### Söt bricka i 925 silver

Pris:  
595:-

På brickan är ett stansat dubelhjärta. Sjävklart kan du få en annan text eller symbol om du hellre önskar.



Coolt hänge för  
grisälskare

Pris:  
595:-

Specialgjort hänge i form av en rolig  
gris. Gjord i 925 silver, grisen har  
en knorr av silvertråd.

(Såld liknande går att få på  
beställning.)



Vacker skyddsängel

Pris:  
649:-

Ängel gjord i silvertråd 40mm lång.  
Fint till någon som behöver lite  
extra beskydd.



Skyddsängel i silver  
med litet hjärta

Pris:  
649:-

Härlig ängel med hjärta 40mm lång.



Söt skyddsängel i silver  
kedja

Pris:  
595:-

Fin ängel i 925 silver. Ängeln  
hänger i en kullänk av silver.



Underbar ANDAS-ring

Pris:  
695:-

Härlig ring med texten "ANDAS" stansad med start ifrån den magiska knappen. En ring att klämma och känna på för att gå ner i varv.



Härlig bricka med  
vacker text

Pris:  
895:-

Tänkvärd text "Tro på dig själv då klarar du allt" brickan är i 925 silver och texten är svartoxiderad.



Litet sött hjärthänge

Pris:  
295:-

Hänge i 925 silvertråd hänger i en tunn läderrem som passar både vuxna och barn.



Hamrat härligt hänge

Pris:  
995:-

Hänge i 925 silver med härlig mjuk form.



Kungakrona i 925 silver

Pris:  
495:-

Perfekt doppresent till den lilla prisen! Ge ett annorlunda smycke till den lilla killen i doppresent istället för ett vanligt klassiskt.



Söt prinsesskrona till lilltjejen

Pris:  
495:-

Underbar doppresent till en liten flicka. Ge henne något annorlunda och vackert. Handgjort och helt i 925 silver.



Fin silverplatta med ristad flicka

Pris:  
495:-

Härligt hänge med flicksymbol. Passande till födelsedagsbarnet eller som doppresent.



Tufft killhänge

Pris:  
495:-

Stilrent silversmycke till småkillar. Passande att ge på födelsedagen eller som dopsmycke.



Stilrent silverhänge

Pris:  
595:-

Nätt litet hänge med silverknopp.



Nätt ring med stansat hjärta

Pris:  
495:-

Ring i 925 silver med fastlödd kula där ett hjärta är stansat.



Tufft armband med brickor

Pris:  
795:-

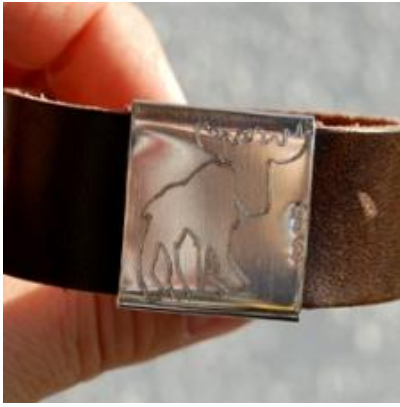
Snyggt läderarmband i svart eller brunt. 2 breda brickor med valfri text. Varför inte skriva barnens namn och ge till pappa på farsdag.



Personligt dopsmycke

Pris:  
649:-

Fint smycke med fastlött hjärta. Vill man så kan namnet stansas in. Allt i 925 silver.



Coolt läderarmband

Pris:  
649:-

2,5 cm brett läderarmband. Finns i brunt och svart. Bestämt själv hur motivet/texten på bricken ska vara.



Kraftig ring med text på kanten

Pris:  
895:-

Du får valfri text stansad på kanten, svartoxiderad så den syns bra. Hangjord ring i 925 silver.



Det fantastiska  
FRAMTIDSGALA-  
SMYCKET!

Pris:  
450:-

Detta är ett hedersuppdrag! Jag har fått designa och tillverka FRAMTIDSGALA-SMYCKET! Smycket kostar 450:- och allt överskott går till Framtidsgalans projekt och fonder. Vill man göra en god gärning och stötta Framtidsgalans arbete med att skapa en drogfri värld och stärka barn och ungdomar i tron på sig själva, så beställ ett smycke!!! Hänget är helt i 925 silver och passar alla åldrar och kön!



Stelt halsband med blommor

Pris:  
1495:-

Annorlunda halssmycke med 3 blommor. Stelt smycke som faller fint i halsgropen.



Tänkvärt hänge

Pris:  
595:-

Smal silverbricka med texten "VÅGA VARA DU" stansad. Bokstäverna är 1mm stora och svartoxiderade.



Kraftig bricka i ny form

Pris:  
649:-

Tufft hänge i nytt format. Ordet "TRYGG" är stansat på brickan, passar de flesta.



Söt bricka med stansad fot

Pris:  
395:-

Bricka i 925 silver. Om du vill kan du även få namnet stansat på brickan.



Cool ring med hål i

Pris:  
495:-

Tuff ring med hål och "bula" ringen är öppen vilket innebär att man kan ändra den i storlek. Passar även killar.



**Härlig Yin och Yang ring**

Pris:  
698:-

Ring i 925 silver. Bred ringstomme med fastlött platta, på plattan är Yin och Yang symbolen stansad och svartoxiderad.



**Maffig kedja med stort ANDAS-hänge**

Pris:  
3500:-

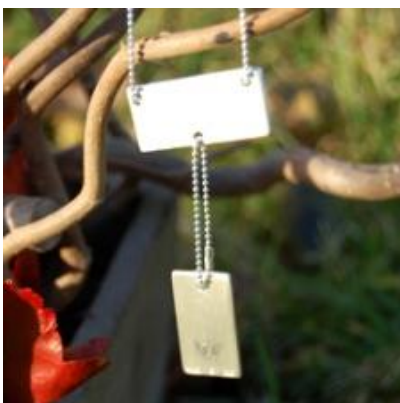
Mäktig fyrkantlänk helt handgjord i 925 silver. Stort kraftigt ANDAS-hänge väldigt läckert halsband.



**Läckert stavarmband**

Pris:  
1195:-

Armband gjort av stavar och ringar i 925 silver. Stilrent och smäckert.



**Stilrent coolt halsband**

Pris:  
995:-

Borstade silverbrickor med annorlunda upphängning. Ena brickan har ALTI-loggan stansad, du kan själv välja text på brickorna.



**Kraftig omlottring**

Pris:  
995:-

Härlig ring med texten "FÖLJ DITT HJÄRTAS RÖST" ringen är en kraftig model i 925 silver.



**Fint silverarmband med läderremmar**

Pris:  
595:-

Armbandet är i 925 silver och passar både killar och tjejer.



**Hamrad ring med ALTI-logga**

Pris:  
495:-

Nätt ring i 925 silver. Fastlödd silverbricka med ALTI-loggan stansad och svartoxiderad.



**Fin tvådelad ring**

Pris:  
1395:-

Ring i 925 silver. Kan med fördel användas som vigselring. Ringen består av två delar. Ena delen har en stav med ett stansat hjärta som lägger sig över den andra ringen när man sätter ihop dem.



Silverring med text och hjärta!

Pris:  
895:-

Ring i 925 silver med texten "Kärleken är underbar" stansad. Det är också ett litet handsågat hjärta fastlött på ringen. Ganska stor i storleken och tjock och massiv i godset.



Tung, häftig, hamrad silverring!

Pris:  
895:-

Härlig ring i 925 silver som passar både killar och tjejer. Bred och tjock och hamrad :) Den är så himla cool!



Örhängen i form av hjärtan!

Pris:  
595:-

Fina örhängen i 925 silver i form av ett mjukt hjärta.



Fina "snurr"-örhängen i 925 silver!

Pris:  
495:-

Vackra, stilrena örhängen i silver. Lite skojiga i snurrform :)



Unik bokstavsring!

Pris:  
695:-

Välj din egen bokstav och få den på en vacker "snurr"-ring i 925 silver. Eftersom ringen är i en spiral så är den ställbar och passar alla fingerstorlekar. Väldigt unik och annorlunda!



Snurrad cool silverring!

Pris:  
595:-

Annorlunda häftig snurrad ring i 925 silver. Självklart stämplad med min ALTI-stämpel.



Stelt silverarmband format till ett hjärta.

Pris:  
1295:-

Vackert stelt armband i 925 silver. Armbandet är format till ett hjärta. Väldigt annorlunda och vackert. Tungt och rejält!



Vacker silverring med en gnistrande sten!

Pris:  
595:-

Ring i 925 silver med gnistrande sten mitt på. En öppen ring som går att ställa efter fingrets storlek. Den är hamrad så ytan är väldigt vacker.



Vackert annorlunda familjesmycke!

Pris:  
995:-

Här bestämmer du själv vilja bokstäver du vill ha. Smycket på bilden är Å förälderbokstav och A och T barnbokstäver. Man kan ha två stora bokstäver eller flera små det blir då det högre priset.



Vackert hjärta i 925 silver!

Pris:  
695:-

Fint hjärta i silver som hänger i en läderrem. Självklart stämplat med min ALTI-stämpel! Passar ung som gammal, stilrent och snyggt!



UNDERBAR silverring!

Pris:  
895:-

Bred silverring i 925 silver. Häftigt bred och tuff med en fastlödd platta där mitt ALTI-märke är fastlött och oxiderat. Helt handgjord av mig!



Hamrad grov silverring!

Pris:  
595:-

Ring i hamrat 925 silver. Längst uppe på ringen är det en silverkula som också är hamrad och lite kantig. Handgjord från början till slut av mig :) Väldigt annorlunda och fin!



Stilrent vackert  
armband i äkta silver!

Pris:  
895:-

Otroligt läckert armband i 925 silver. Handgjort av mig :) Går att anpassa så det sitter bra på just din handled. Vackert och stilrent!



Annorlunda silverring i  
2 delar.

Pris:  
1395:-

Hamrad ring i 925 silver med litet hjärta. Ringen är egentligen 2 ringar som ska sitta ihop. Jättefin som förlovnings och vigselring! Stilren och vacker.



Tänkvärt "ANDAS"-  
smycke

Pris:  
795:-

Stilrent hänge med texten ANDAS. Tanken är att du ska känna på den lilla knappen och bli påmind om att andas och ta det lugnt. Som mina barn säger: -"Vårn mamma har ett halsband med en knapp. När hon trycker på knappen så andas hon!" Funkar väldigt bra :) Otroligt tänkvärt och något som alla behöver!